



Меню на день 25 августа 2026 г

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	26,59
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	7,53
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	15,08
Кофейный напиток	180	82	3,98
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		480	55,81
Салат "Любительский"	40	42	4,88
Суп гороховый с гречкой	150/10	73	4,66
Жаркое по-домашнему	150	196	41,18
Компот из свежих яблок	180	61	3,11
Хлеб пшеничный	20	39	0,66
Хлеб ржаной	40	69	1,31
Полдник		200	10,17
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	3,86
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,31
Ужин		339,5	39,64
Винегрет овощной	40	46	2,70
Котлета рыбная "Лада"	60	112	19,45
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	5,03
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,47
Фрукт (55 ккал)	95	55	5,16
Хлеб пшеничный	10	19	0,33
Хлеб ржаной	15	25,5	0,49
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 369	139,38

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 25 августа 2026 г.

2 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		343	36,86
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	10,54
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	21,23
Кофейный напиток	200	91	5,08
2-й завтрак		91	4,22
Сок (91 ккал)	200	91	4,21
Обед		638	71,97
Салат "Любительский"	60	60	6,85
Суп гороховый с гренками	180/20	137	6,41
Жаркое по-домашнему	200	252	53,38
Компот из свежих яблок	200	81	3,35
Хлеб пшеничный	20	39	0,67
Хлеб ржаной	40	69	1,31
Полдник		280	16,66
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	9,65
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,01
Ужин		443	48,56
Винегрет овощной	60	70	4,33
Котлета рыбная "Лада"	80	141	26,13
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	5,20
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,47
Фрукт (90 ккал)	100	90	5,43
Хлеб пшеничный	10	19	0,33
Хлеб ржаной	20	35	0,65
Соль			0,12
Соль	5		0,12
Итого за день		1 795	178,37

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)